

МАУ ДО «ДЮСШ»
Карагайского муниципального округа

Приказ

№ 129

14 июля 2023 г.

Об утверждении тестов

В соответствии с Правилами приема на обучение в МАУ ДО «ДЮСШ»
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить тесты для проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным общеразвивающим (образовательным) программам спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта в 2023-2024 учебном году (Приложение).
2. Оценку результатов проводить в форме рейтинга (по наименьшей сумме очков-мест, набранных по четырем видам испытания).

Директор МАУ ДО «ДЮСШ» Филимонова Э.Ю.

Приложение
к приказу № 129 от 14 июля 2023 г.

ТЕСТЫ

**для проведения индивидуального отбора поступающих на обучение
по дополнительным общеразвивающим (образовательным) программам спортивной
подготовки в сфере физической культуры и спорта в 2023-2024 учебном году**

Лыжные гонки	Прыжок в длину с места, подтягивание на высокой перекладине, поднимание туловища из положения, лежа, бег 500 м.
Волейбол	Челночный бег 5х6, прыжок в длину с места, бросок набивного мяча (1 кг) из положения, сидя, сгибание разгибание рук в упоре лежа.
Футбол	Бег 30 метров, прыжок в длину с места, челночный бег 3х10, бег 500 метров.
Легкая атлетика	Бег 60 метров, прыжок в длину с места, челночный бег 5х6, бег 500 метров.
Чир спорт	Прыжки на скакалке, поднимание туловища из положения, лежа, наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье, челночный бег 5х6.
Киокусинкай	Прыжок в длину с места, челночный бег 5х6, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье.
АФК	Прыжок в длину с места, подтягивание на высокой перекладине, поднимание туловища из положения, лежа, бег 500 м.
Гиревой спорт	Бег 30 метров, прыжок в длину с места, челночный бег 3х10, подтягивание на перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа.