**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта по виду спорта «Гиревой спорт»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт» предназначена для организации учебно-тренировочного процесса в МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» с. Карагай по спортивной подготовке в упражнениях «Длинный цикл», «Классической двоеборье», «Рывок гири», «Командная эстафета», «Армейский гиревой рывок» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 9 ноября 2022 года № 944.

**Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение **основных задач:**

- оздоровительные;

- образовательные;

- воспитательные;

- спортивные.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации – 3-5 лет

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные):

- учебно-тренировочные мероприятия;

- самостоятельная подготовка;

- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;

- контрольные мероприятия;

- инструкторская и судейская практика;

- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.