**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта по виду спорта «Чир спорт»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке обучающихся с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт», утвержденным приказом Минспорта России 18.11.2022 № 1016 Программа содержит практические материалы по проведению тренировочных занятий, организации медицинского контроля.

**Целью Программы** является достижение высоких спортивных результатов обучающимся на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Достижение поставленной цели предусматривает решение **основных задач**:

- организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовке, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее лиц, проходящих СП или спортсмены);

- обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва, в подготовки спортсменов высокого класса, организации и осуществления специализированной спортивной подготовки, участия лиц, проходящих СП спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации и Пермского края.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 2 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной**

**образовательной программы спортивной подготовки:**

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные, в том числе с использованием дистанционных технологий);

- теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные мероприятия (сборы);

- инструкторская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль;

- учебно-тренировочные мероприятия.