

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»



Утверждено  
Директор МАУДО «ДЮСШ»  
Филимонова Э.Ю.  
Приказ № 151 от 28 сентября 2021 года

### График приёма нормативов комплекса ГТО с 01.11.2021 года

В связи со сложившейся санитарно-эпидемиологической обстановкой, связанной с распространением коронавирусной инфекции приём нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ведётся только по предварительной записи и с соблюдением обязательных санитарных требований (в масках, перчатках и с соблюдением дистанции).

№	Вид испытаний	Место выполнения тестирования	День выполнения тестирования	Время выполнения тестирования	Ответственный за вид испытания	Телефон для записи на выполнение испытаний
1	Бег на лыжах	с. Карагай, ул. Энергетиков, 51	3-я суббота января и марта	14-00 ч.	Щипицин Д.В.	89504411724
2	Зимний фестиваль ГТО	с. Карагай, ул. Энергетиков, 51	3-я суббота февраля	Согласно положения	Щипицин Д.В.	89504411724
3	Наклон вперёд из положения стоя на скамье, прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа на спине	с. Карагай, ул. Гагарина, 1а	2-я суббота марта, октябрь, декабрь	14-00ч.	Щипицин Д.В.	89504411724
4	Стрельба из	с. Карагай, ул.	1-я суббота	10-00ч.	Щипицин Д.В.	89504411724

	пневматической винтовки	Российская, 1	апреля, октября, декабря				
5	Фестиваль ГТО среди организаций округа	с. Карагай, ул. Гагарина, 23	3-я суббота мая	Согласно положения	Щипицин Д.В.	89504411724	
6	Бег по пересеченной местности, подтягивание, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу	с. Карагай, ул. Энергетиков, 51	1-я суббота июня, июля, августа	10-00ч.	Щипицин Д.В.	89504411724	
7	Беговые дисциплины	с. Карагай, ул. Гагарина, 23	2-я суббота июня, июля, августа	10-00ч.	Щипицин Д.В.	89504411724	
8	Метание мяча или спортивного снаряда	с. Карагай, ул. Гагарина, 23	3-я суббота июня, июля, августа	10-00ч.	Щипицин Д.В.	89504411724	
9	Летний фестиваль ГТО	согласно положению	сентябрь	согласно положения	Щипицин Д.В.	89504411724	
10	Фестиваль ГТО среди семейных команд	с. Карагай, ул. Гагарина, 1а	3-я суббота ноября	Согласно положения	Щипицин Д.В.	89504411724	

Все испытания принимаются при наличии универсального идентификационного номера (УИН или ID номер), который присваивается при регистрации на Федеральном сайте ВФСК ГТО gto.ru.

Перед прохождением испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (тестов) необходимо подать заявку в устной (письменной) форме, предварительно позвонив ответственному за испытания.

Обязательное условие - граждане предоставляют допуск от медицинского учреждения.