**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта по виду спорта «Лыжные гонки»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке "лыжные гонки" с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 17.09.2022 № 733 (далее – ФССП).

**Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение **основных задач:**

1. содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;
2. подготовка лыжников-гонщиков высокой квалификации, резерва сборной команды Пермского края;
3. воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;
4. подготовка инструкторов и судей по лыжному спорту.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 3-5 лет

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**:

- учебно-тренировочные занятия (групповые и индивидуальные);

- теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль;

- учебно-тренировочные мероприятия.