

Муниципальное автономное учреждение дополнительное образование  
«Детско-юношеская спортивная школа»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ»  
Филимонова Э.Ю.  
Приказ № 213 от «22» ноября 2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**2023-2024 учебный год**

Вид спорта	Этап обучения (группа x час/неделя/человек)										Всего групп/ часов/ человек
	Спортивно-оздоровительный	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап						
		СОЗ	ЭНП-1	ЭНП-2	ЭНП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	
Лыжные гонки	2х6/46	1х6/16	-	1х8/29	1х10/25	2х14/27	-	-	-	-	7х64/143
Волейбол	3х6/89	1х6/19	-	1х8/19	2х10/47	1х12/20	-	-	-	-	8х64/194
Футбол	2х6/62	1х6/13	-	-	-	-	2х12/48	-	-	1х16/20	5х58/143
Легкая атлетика	4х6/70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4х24/70
Чир спорт	1х6/27	-	-	-	-	-	-	1х18/24	-	-	2х24/51
Киокусинкай	-	-	-	-	-	-	1х14/10	-	-	-	1х14/10
АФК	1х6/16	-	-	1х8/31	-	-	-	-	-	-	2х14/47
Гиревой спорт	-	-	-	1х8/16	1х10/18	-	1х12/20	-	-	-	3х30/54
<b>Всего часов</b>	<b>78</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>292</b>	
<b>Кол-во групп</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	
<b>Кол-во человек</b>	<b>310</b>	<b>48</b>	<b>-</b>	<b>95</b>	<b>90</b>	<b>47</b>	<b>78</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>712</b>	