**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта по виду спорта «СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТ ЛИЦ С ИТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ» Легкая атлетика предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» по спортивной дисциплине «лѐгкая атлетика, разработана в соответствии с Федеральными законами от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, от 21.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативными документами Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства спорта Российской Федерации, с учѐтом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», утвержденным приказом Минспорта России от 28.11.2022 № 1082.

**Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: образовательных, воспитательных, оздоровительных и спортивных на этапах спортивной подготовки, а именно: На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе, о виде спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;

- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями";

- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- физическую реабилитацию;

- социальную адаптацию и интеграцию;

- укрепление и сохранение здоровья.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – не ограничивается

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – не ограничивается

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной**

**образовательной программы спортивной подготовки:**

При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» на учебно-тренировочных занятиях применяются следующие формы обучения: групповые занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, смешанные индивидуально-групповые занятия, а также учебно-тренировочные занятия с использованием цифровых и (или) дистанционных технологий.