**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта по виду спорта «Волейбол»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «волейбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 987.

Программа содержит практические материалы по проведению тренировочных занятий, организации медицинского контроля.

Основная функция программы – спортивная подготовка. Вспомогательные функции программы - физическое образование, физическое воспитание.

Результат реализации программы – максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовка спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Программа предназначена для тренеров Учреждения и является основным документом тренировочной работы.

**Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение **основных задач**:

- содействие гармоничному физическому развитию, повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «волейбол»;

- формирование спортивной мотивации.

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 3-5 лет

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной**

**образовательной программы спортивной подготовки:**

-учебно-тренировочные занятия

Основными формами и средствами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;

-теоретические занятия (беседы, лекции, просмотр видеоматериалов по спортивной тематике и др.);

- контрольные испытания;

- контрольные соревнования.

- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;

-учебно- тренировочные мероприятия;

- участие в спортивных соревнованиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико – восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.